中華民國水上救生協會救生員複訓簡章

壹、宗旨：

一、確保救生員證照核發品質，落實執行救生專業人員認證機制。

二、推廣水上安全教育，提倡水上救生技術。

三、培養水上救生人員及水中救難人員。

貳、法源依據：

一、依據國民體育法第十條規定暨教育部109年10月7日臺教授體部字

第1090033363B號令修訂公告「救生員資格檢定辦法」（下稱本辦法）

第24條辦理。

二、本會組織章程第六條第二款辦理。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：中華民國水上救生協會。

伍、承辦單位： 台中市水上救生協會

協辦單位： 國立臺灣體育運動大學

陸、類別：救生員複訓測驗

柒、日期：000年0月00~00日（星期六、日），上午8時 ~ 下午17時。。

捌、地點：國立臺灣體育運動大學游泳池 (台中市北區雙十路一段10號)

玖、甄審人員：由本會依政府相關規定報准之甄審人員擔任。

拾、報名截止日期：000年0月0日中午12:00止。

拾壹、報名資格：(符合下列二者之一)

1. 持有效期(1~6個月)內救生員檢定合格證書且參加**安全講習18小時**活動證明文件者。
2. 持有逾期之救生員證書或證明且完成基本救命術(或EMT初、複訓)訓練八小時以上者。

拾貳、 學術科複訓項目與內容（計16小時）：

學科：包含救生安全、徒手救援.....及知識複習與救生新知等

術科：包含基本能力、救援能力、急救能力等實務演練。

拾叁、成績考核：

一、學科檢定成績採百分法方式計算，七十分為合格。

二、術科以實際操作方式進行，依操作方法正確程度與時間予以評定

為合格或不合格。

三、應檢人學科及術科檢定均合格，核發複訓合格證書。

拾肆、費用及應繳證明文件：

費用： 3,200元（含證照費、資料、午餐便當，保險費等費用 ），郵局劃撥帳號22755890擡頭:台中市水上救生協會陳朔暖。

應繳文件：報名表（一律網路報名），1、國民身分證影本(雙面)、2、郵局匯票或劃撥證明、3、各項證明文件正本:體育署救生員證書、安全講習證明(或基本救命術證明影本);於報名截止日前(以郵戳為憑)郵寄至-台中市南屯區向心南路916號 賀祥麟幹事收。(如未以掛號郵寄致遺失而未完成報名手續者，請自行負責)

拾伍、洽詢專線：賀祥麟幹事0921-736386 Line ID:emtsunny

拾陸、完成報名人員之資格證明如有造假，經查證屬實者，取消其複訓資格；已發合

格證者註銷其資格；複訓時請攜帶身分證件。

拾柒、 成績公布及複查：複訓合格者，於複訓完成二星期公佈於本會網站，同時

寄發書面通知。如對複訓結果有疑義者，得於自公布日七日內，以掛號信  
 件郵寄本會秘書處申請複查，逾期恕不受理。

拾捌、 其他注意事項：

一、本複訓作業悉依教育部體育署救生員複訓規定辦理。

二、有關複訓訊息，刊登本會網站公告，有意願參加複訓者，請自行上網參閱。

三、報名即視同願意遵照報名簡章規定，請參訓人員閱讀避免身權益受損。

四、報考人需自理往返交通。

五、完成報名手續，因故不克參加者，恕不退還已繳交費用。

六、若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量報考人之安全，本會有權宣布取消或延期等相關事宜。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中華民國水上救生協會 救生員複訓項目、方式及評分課表　 年　月　日 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | | 週 | 時　間 | | 科　目 | 進度 | | | | 授課教練 | 地點 | | 時數 | 附註 | |
|  | | 六 | 08:00~10:50 | | 基本能力  實務操作 | 快速游泳(25M，25秒內及格)  救生四式(200M，6分內及格)  踩水 (超過三分及格) | | | |  | 台體大游泳池 | | 3 |  | |
| 11:00~11:50 | | 救援能力  實務操作 | 帶假人(25M，50秒內及格)  潛泳 (超過20M及格) | | | |  | 1 |  | |
| 13:30~14:20 | | 救援器材  運用 | 拋繩救生(10M，1分內及格) | | | |  | 1 |  | |
| 14:30~17:30 | | 急救能力  操作 | CPR+AED操作  異物哽塞及復甦姿勢  頸脊椎受傷長背板救援 | | | |  | 3 |  | |
|  | | 日 | 08:00~08:50 | | 救生安全  常識及新知 | 1.救生三原則  2.救溺五順序  3.救溺前六項思考  4.最新救生器材簡介 | | | |  | 台體大游泳池 | | 1 |  | |
| 09:00~10:50 | | 器材救援 | 浮器製作、救生桿(鉤)、救生圈、救生浮標(筒)、拋繩救生、拋繩袋救生 | | | |  | 2 |  | |
| 11:00~11:50 | | 船艇救援 | I.R.B.船艇救溺簡介  O.R.B.入水救溺簡介 | | | |  | 1 |  | |
| 13:00~13:50 | | 模擬救溺 | 入水、接近、帶人、解脫、帶人、起岸 | | | |  | 1 |  | |
| 14:00~14:50 | | 溺水急救 | 事故處理流程SOP | | | |  | 1 |  | |
| 15:00~15:30 | | 學科測驗 | 是非選擇各25題、每題2分  70分及格、30分鐘內完成 | | | | 甄審 | 0.5 |  | |
| 15:40~17:10 | | 術科測驗 | 1. 長背板救援 2. 200公尺（救生四式，6分鐘完成）   2.心肺復甦術(雙人操作CPR＋AED) | | | | 甄審 | 1.5 |  | |
| 注意事項   1. 本課表授課總時數為16小時以上。 2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。 3. 嚴守團隊紀律、服從教練指導，列入操行成績。   總教練： 　　　副總教練： 　　　管理兼訓練： | | | | | | | | | | | | | | | |
| **○○○期救生員學員健康諮訽表(範本)** | | | | | | | | | | | | | |
| 姓名 | | |  | | | | 年齡 |  | | | | | |
| 身高 | | | 公分 | | | 體重 | 公斤 | 血型 | | | 型 | | |
| 緊急聯絡人 | | |  | | | 關係 |  | 緊急聯絡人電話 | | |  | | |
| 1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？□很好 □好 □不好  2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是? □很好 □好 □不好  3. 過去一個月內，喝酒行為?  □不喝酒 □時常喝酒  4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎?　 □是　　□否  5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ □沒有 □很少 □時常  6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ □沒有 □很少 □時常 | | | | | | | | | | | | | |
| 最近三年是否患有以下疾病或症狀 | | | 個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病  □心臟疾病 □哮喘 □暈眩 □高血壓 □腎臟病  □紅斑性狼瘡 □癲癇 □甲狀腺 □血友病 □酒精中毒  □低血壓 □弱視 □糖尿病 □肺結核 □皮膚過敏  □過敏(藥物/食物)□心理或精神疾病  □其他 □無 | | | | | | | | | | |
| 最近三年曾經接受過的(重大)手術 | | | □是­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □無 | | | | | | | | | | |
| 學員簽名 | | |  | | | | | | | | | | |
| 未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名 | | |  | | | | | | | | | | |

**○○○年○月○日○○協會第○期救生員學員健康諮訽一覽表 (參考範本)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 出生年月日 | 健康諮詢表 |
|  | 王大明 | 99/09/09 | ✓ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |